

Trénink 20

Video trénink

-v rámci 20 „jubilejního“ tréninku bych vám ráda poslala nějaké highlights ze zápasů Mladé Boleslavi, které má podle mě momentálně nejvyšší kvalitu kádr

-zaměřte se na šikovnost hráčů na florbalce, zrychlení když dostanou balón, a přehledu na hřišti, hráči o sobě neustále vědí

<https://www.youtube.com/watch?v=xUd9qbqBErI>

<https://www.youtube.com/watch?v=g6DqQBdpXQI>

<https://www.youtube.com/watch?v=OI992v2zEEI>

<https://www.youtube.com/watch?v=UQkQ1jCForQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=OadEo9qhrXw>